

• JOGO DA MEMÓRIA •

- **Autores:** MIQUELASSO, Paula¹; LUNELLI, Katriane²; PASSOS, Sabrina Izabel³; ANDRADE, Talita Somensi de⁴; FERREIRA, Rene Artur⁵; VITORINO, Josiane de Carvalho⁶; COUTO, Angélica Garcia⁷ - Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI, Itajaí-SC)

- **Proposta do jogo:** A ideia deste jogo é aprender, brincando. Este jogo emprega imagens para facilitar o reconhecimento das plantas medicinais, e outras informações para relacionar ao uso da referida espécie, utilizando como referência a segunda edição do Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira.

A versão atual do jogo apresenta ilustrações exclusivas do Projeto Farmácia Viva em Itajaí, a partir de uma atividade desenvolvida junto aos bolsistas do Projeto de Intervenção do PROESDE – Plante saúde, sob a orientação dos Professores da Univali, com ênfase nas plantas medicinais selecionadas para o plantio em hortas.

- **Componentes:** o jogo possui 10 pares de cartas ilustradas. Cada par revela o desenho da planta identificada pelo nome comum e nome científico associado ao uso medicinal.

- **Como jogar:**

- 1• Embaralhar as cartas e espalhar as cartas sobre a mesa, com o nome do jogo virado para cima.
- 2• Cada jogador deverá virar duas cartas de cada vez, para formar o par.
- 3• Se acertar, retira-se o par da mesa, e joga novamente.
- 4• Se errar, passará a jogada para o próximo jogador.

O jogador que juntar o maior número de cartas vence a jogada.

¹Acadêmica de Enfermagem; ²Acadêmica de Odontologia; ³Acadêmica de Enfermagem; ⁴Acadêmica de Nutrição; ⁵Eng. Agrônomo responsável pelo Horto Medicinal, Professor do Curso de Farmácia; ⁶Professora do Curso de Biomedicina; ⁷Professora Coordenadora do Projeto de intervenção PROESDE - Plante Saúde - angelica@univali.br

**Conteúdo da série de atividades educativas, extraída da Cartilha "Plantas Medicinais e Fitoterápicos: guia para professores".
Itajaí: UNIVALI, 2023.**



Alecrim

Rosmarinus officinalis L.

Alecrim

- **Uso oral:** Auxilia no alívio dos sintomas gástricos e intestinais.



Capim-limão

Cymbopogon citratus (DC.) Stapf

Capim-limão

- **Uso oral:** Auxilia no alívio de cólicas menstruais, intestinais, ansiedade e insônia.



Guaco

Mikania glomerata Spreng

Guaco

- **Uso oral:** Auxilia no alívio da tosse, resfriados, bronquite alérgica e asma.



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



Calêndula

Calendula officinalis L.

Calêndula

- **Uso externo:** Auxilia nas inflamações e ferimentos na pele, boca e garganta.



Camomila

Matricaria chamomilla L.

Camomila

- **Uso oral:** É calmante e auxilia no alívio de cólica, diarreia, gases, enjôos e náuseas.
- **Uso externo:** Alivia queimaduras solares, feridas superficiais e furúnculos.



Babosa

Aloe vera (L.) Burm.f.

Babosa

- **Uso externo:** Em queimaduras, escoriações, assaduras e fissuras anais.



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA

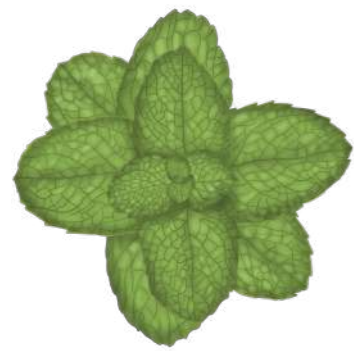


JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



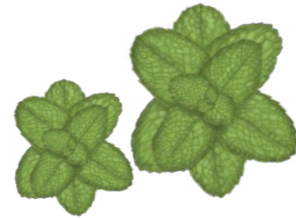


Hortelã

Mentha x villosa Huds.

Hortelã

- **Uso oral:** Auxilia no alívio de cólicas gastrointestinais.



Cidreira

Melissa officinalis L.

Cidreira

- **Uso oral:** É calmante, auxilia no alívio de ansiedade, insônia e gases gastrointestinais.



Cavalinha

Equisetum hyemale L.

Cavalinha

- **Uso oral:** Auxilia na diuresi.
- **Uso externo:** Auxilia no tratamento local de pequenas lesões cutâneas superficiais.



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



JOGO DA MEMÓRIA



Espinheira-Santa

Monteverdia ilicifolia (Mart. ex Reissek) Biral

Espinheira-Santa

- **Uso oral:** Auxilia no alívio de sintomas de má digestão, como um antiácido.



COMO CONFECCIONAR O JOGO:

Recomendamos a impressão colorida em folha de papel A3 (com gramatura igual ou maior que 90g), recorte e dobre nos locais indicados na instrução.

O contorno das cartas é apenas um "guia" para recortar todas as cartas do mesmo tamanho. Ao recortar, ele deverá desaparecer, para que todas as cartas fiquem iguais (sem moldura).



CORTAR

CORTAR



FRENTE

Alecrim

Rosmarinus officinalis L.

Alecrim

- **Uso oral:** Auxilia no alívio dos sintomas gástricos e intestinais.

FRENTE



JOGO DA MEMÓRIA



VERSO

JOGO DA MEMÓRIA



VERSO

DOBRAR

DOBRAR